

NON
NON
NON
NON

LIRE POUR AGIR

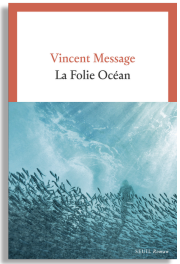
POUR ALLER PLUS LOIN

Découvrez une fiche pratique pour chaque ouvrage de la **sélection Adultes**, où vous trouverez :

- Pourquoi ce livre nous donne envie d'agir
- Des lectures complémentaires en lien avec l'ouvrage
- Des pistes d'actions collectives et/ou individuelles

La Folie Océan de Vincent Message

"L'énergie de dingue qu'on dépense (...), non à construire, mais à éviter que ne soient détruites les choses auxquelles on tient..."



DES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN

En quoi ce livre nous donne envie d'agir ?

Très **documenté**, ce roman nous apprend beaucoup sur l'**océan** : ses micro-organismes, ses mammifères, ses oiseaux, ses écosystèmes.

- Car il aborde les conséquences de la **surpêche, des marées noires, du dérèglement climatique, de la surexploitation des océans et littoraux**.
- Car en faisant la part belle aux vies animales autres qu'humaines, il nous rappelle l'**interdépendance des écosystèmes** et la nécessaire **protection des océans** face au déclin de la biodiversité marine.
- Parce qu'en présentant plusieurs points de vue et facettes de l'**engagement**, il révèle la **complexité** des enjeux à l'œuvre pour sauver nos milieux naturels.

Des lectures en lien avec l'ouvrage

POUR PASSER À L'ACTION

L'Océan, notre futur

de Christine Causse et Nausicaa | Glénat

POUR APPROFONDIR LE SUJET

Une bouteille à la mer

d'Isabelle Autissier et Zelba | Futuropolis

POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR

Du fond des océans les montagnes sont plus grandes

de Corinne Morel Darleux | Libertalia



PISTES D' ACTIONS COLLECTIVES ET/OU INDIVIDUELLES



Randonner au fil de l'eau

Au bord de la Saône, du Rhône ou de l'Yzeron, participez à une randonnée sur le thème de l'eau, à la rencontre de personnes ressources et d'initiatives inspirantes du territoire, avec l'association Kaypacha.



kaypacha.fr

Explorer le site de l'île du Beurre

Découvrez la faune et la flore de l'île du Beurre lors d'une balade accompagnée au cœur d'un paysage témoin du Rhône sauvage.



iledubeurre.org

Dépolluer les milieux aquatiques

Participez aux opérations de dépollution à Lyon et ses environs. Les citoyens se retrouvent pour aider et se joindre à l'équipe des plongeuses et plongeurs d'Odysseus afin de remonter les déchets.



ODYSSEUS 3.1

explorer sans peur
éduquer sans reproche



odysseus31.com

LIRE POUR AGIR *le prix du livre de la transition écologique*



Maison de
l'Environnement
Métropole de Lyon

- UNE MÉDIATHÈQUE
- UN RÉSEAU D'ASSOCIATIONS
- DES ÉVÉNEMENTS POUR AGIR



Le parlement de l'eau de Wendy Delorme

"Sauver un Ruisseau, aussi ténu soit-il, c'est un début pour sauver tout ce qui peut encore l'être."



DES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN

En quoi ce livre nous donne envie d'agir ?

Ce roman porte avec justesse les voix des **luttons pour la ressource en eau douce** et nous rappelle la nécessité vitale de **sauver le cycle de l'eau**.

- Car en proposant une enquête sur l'origine d'un ruisseau, la Rize, dans le **bassin versant du Rhône**, ce texte se fait l'écho du travail des associations de **sauvegarde des rivières** et nous incite à nous intéresser à notre territoire avec un regard nouveau
- Car il explore les liens entre la **domination humaine sur la nature** et celle exercée sur les minorités sociales
- Car en donnant la voix aux humain.es autant qu'aux éléments, il nous invite à **retisser les liens entre l'espèce humaine et le vivant**.

Des lectures en lien avec l'ouvrage

POUR PASSER À L'ACTION

Agir pour l'eau : le mode d'emploi citoyen

de Charlène Descollonges | Tana éditions

POUR APPROFONDIR LE SUJET

Tout comprendre (ou presque) sur l'eau

d'Agathe Euzen et Claire Marc | CNRS Editions

POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR

Le fleuve qui voulait écrire

de Camille de Toledo | Les Liens qui Libèrent



PISTES D' ACTIONS COLLECTIVES ET/OU INDIVIDUELLES



Naviguer sur la Vorgine

Partez à la découverte du Rhône et de la Saône depuis le fleuve. L'association Les Péniches du Val de Rhône propose à bord de La Vorgine des navigations et des activités pour réfléchir sur l'eau, les fleuves et les territoires traversés.

 peniches.fr

Découvrir le projet Gabiodiv'

Sur les berges du Rhône, observez cette installation de modules végétalisés sur soixante mètres de long, destinée à accueillir une faune et une flore spontanée, tout en améliorant le cadre de vie des citadins.



 desespecesparmilyon.fr



Participer à un concours d'écriture

Explorez par l'écriture le fleuve dans sa complexité, par des ateliers et un concours d'écriture. Une belle opportunité d'exprimer de manière littéraire et sensible son attachement au Rhône et à la Saône.

 capsurlerhone.fr

LIRE POUR AGIR *le prix du livre de la transition écologique*



Maison de
l'Environnement
Métropole de Lyon

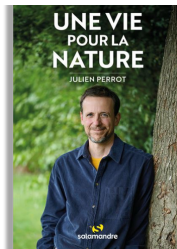
- UNE MÉDIATHÈQUE
- UN RÉSEAU D'ASSOCIATIONS
- DES ÉVÉNEMENTS POUR AGIR





Une vie pour la nature de Julien Perrot

“Le safari commence sur le pas de notre porte. Où que l'on habite, la nature est là, tout autour de nous, même en pleine ville.”



DES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN

En quoi ce livre nous donne envie d'agir ?

Un récit profondément **positif et déculpabilisant** qui éveille notre curiosité.

- Car en nous partageant son **émerveillement** de la nature, il nous donne envie de **nous reconnecter à la nature** de manière simple.
- Car il nous invite à réfléchir sur notre **rapport au temps**, notre **éloignement du vivant**, la logique de performance et de consommation, ce que signifie vraiment « réussir sa vie ».
- Car il nous donne envie de **mieux observer** le vivant qui nous entoure.

Des lectures en lien avec l'ouvrage

POUR PASSER À L'ACTION

Tous dehors ! En ville & Tous dehors ! Au jardin

de Patrick Luneau | La Salamandre

POUR APPROFONDIR LE SUJET

Sur la piste animale et ***Manières d'être vivant***

de Baptiste Morizot | Actes Sud

POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR

Quand le loup habitera avec l'agneau

de Vinciane Despret | La Découverte

PISTES D' ACTIONS COLLECTIVES ET/OU INDIVIDUELLES

Observer les insectes et leur milieu

De nombreuses balades sont proposées par Arthropologia pour découvrir autrement les insectes, plantes et arbres qui habitent les espaces naturels autour de Lyon.



 arthropologia.org



Rejoindre un chantier participatif

Des Espèces Parmi Lyon proposent régulièrement des chantiers pour s'impliquer à son échelle pour la biodiversité en ville : création de refuges pour la faune, de haies sèches, plantation d'arbustes...

 desespecesparmilyon.fr

Participer à une balade sensorielle

Nature et Sens aide les citadines et citadins à se reconnecter à la nature, avec notamment l'organisation de balades sensorielles, en journée ou soirée.



 nature-sens.org

LIRE POUR AGIR *le prix du livre de la transition écologique*



Maison de
l'Environnement
Métropole de Lyon

- UNE MÉDIATHÈQUE
- UN RÉSEAU D'ASSOCIATIONS
- DES ÉVÉNEMENTS POUR AGIR



On a mangé la mer de Maxime de Lisle et Olivier Martin

"Ça tient en un mot : réduire. Réduire la consommation de poissons. Et réduire les impacts de la pêche."



DES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN

En quoi ce livre nous donne envie d'agir ?

- Car il documente la pêche industrielle européenne et informe sur les **problèmes environnementaux et sociaux** qui en découlent.
- Car il met à jour un système de **fraude, de corruption et de collusion** entre États et grands groupes industriels.
- Car il interroge sur **notre propre consommation** des produits de la mer.
- Et parce que par son dessin et sa poésie, il nous fait **entrer en empathie** avec cette immensité lointaine et inconnue.

Des lectures en lien avec l'ouvrage

POUR PASSER À L'ACTION

Manger du poisson ?

de Claire Sejournet | Actes Sud

POUR APPROFONDIR LE SUJET

Pillages de Maxime De Lisle et Renan Coquin | Futuropolis

Daniel Pauly : un océan de combats de David Grémillet | Wildproject

POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR

L'imposture océanique, le pillage "écologique" des océans par les multinationales de Catherine Le Gall | La Découverte



PISTES D' ACTIONS COLLECTIVES ET/OU INDIVIDUELLES



Consommer mieux et moins

Avec le guide *"Bien Vivre - Lyon et ses environs"* de l'association The Greener Good, découvrez 900 adresses engagées et des conseils pratiques pour bien vivre à Lyon et agir localement dans 8 domaines de la vie quotidienne (services, alimentation, famille, loisirs...).

 thegreenergood.fr

Participer au MIAM Festival

Ce festival de l'alimentation met à l'honneur tous les acteurs qui font vivre une agriculture locale et responsable. Producteurs, associations, collectivités, restaurateurs, épiceries solidaires, proposent des ateliers, dégustations, visites et animations.

 grandlyon.com



Dépolluer les milieux aquatiques

Participez aux opérations de dépollution à Lyon et ses environs. Les citoyens se retrouvent pour aider et se joindre à l'équipe des plongeurs et plongeurs d'Odysseus afin de remonter les déchets.

 odysseus31.com

LIRE POUR AGIR *le prix du livre de la transition écologique*



Maison de
l'Environnement
Métropole de Lyon

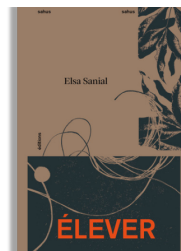
- UNE MÉDIATHÈQUE
- UN RÉSEAU D'ASSOCIATIONS
- DES ÉVÉNEMENTS POUR AGIR





Élever Elsa Sanial

*"J'ai cherché une paysannerie émancipée
Mais je n'ai trouvé que des trajectoires
projetées à vive allure dans le mur mondialisé"*



DES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN

En quoi ce livre nous donne envie d'agir ?

Ces phrases courtes percutent et ouvrent sans fard l'esprit sur le quotidien d'une éleveuse fait d'**un tel engagement qu'il ne peut que stimuler le nôtre !**

- Parce que cet ouvrage **rend compte des aberrations** face auxquelles se retrouvent mêmes celle qui veut bien faire, ou faire autrement.
- Car il nous fait questionner notre **rapport à l'animal, notre rapport au travail** ainsi que le rythme de ce travail et celui de nos vies. **Il nous pousse à ralentir.**
- Car il nous fait découvrir **une autre manière d'être et de penser le monde**, autour du **lien au vivant**.

Des lectures en lien avec l'ouvrage

POUR PASSER À L'ACTION

Manger moins (et mieux) de viande

de Gilles Daveau | Actes Sud

POUR APPROFONDIR LE SUJET

Plutôt nourrir de Noémie Calais et Clément Osé | Tana

Il est où le patron ? de Maud Bénézit et Les paysannes en polaire | Marabulles

POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR

Qui va nous nourrir ?

Amélie Poinssot | Actes Sud



PISTES D' ACTIONS COLLECTIVES ET/OU INDIVIDUELLES



Participer à un pâturage itinérant

Venez rencontrer des moutons qui se déplacent dans les espaces naturels de la Métropole de Lyon. La Bergerie Urbaine, est une association qui conjugue élevage urbain, production agricole et actions de sensibilisation

 labergerieurbaine.fr

Adhérer à une AMAP

Les AMAP, Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, sont des partenariats solidaires entre un ou plusieurs paysan·nes et un groupe de citoyen·nes.



 amap-aura.org

Soutenir l'installation de fermes

Terre de Liens est un mouvement citoyen français dont l'une des ambitions est de supprimer le poids de l'acquisition foncière pour les agriculteurs candidats à l'installation, ainsi que d'œuvrer à la préservation du foncier agricole.

 terredeliens.org



LIRE POUR AGIR *le prix du livre de la transition écologique*



Maison de
l'Environnement
Métropole de Lyon

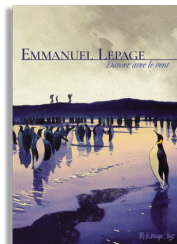
- UNE MÉDIATHÈQUE
- UN RÉSEAU D'ASSOCIATIONS
- DES ÉVÉNEMENTS POUR AGIR





Danser avec le vent de Emmanuel Lepage

"Je fais des livres pour ne pas désespérer complètement du monde... Trouver la beauté malgré tout (...). Je fais des livres pour tisser des liens.(...) Je fais des livres sur des gens qui cherchent... qui se cherchent. Pour apprendre... et penser autrement."



DES PISTES POUR ALLER PLUS LOIN

En quoi ce livre nous donne envie d'agir ?

- Car il nous transmet une connaissance plus intime des **écosystèmes des Îles Kerguelen** : algues, végétation, oiseaux, animaux marins. Ceci entre science, ressenti et poésie.
- En abordant la vie en communauté, l'auteur réfléchit très finement à la **place des femmes** dans ces expéditions et dans la recherche.
- En évoquant la chasse des "nuisibles" introduits par l'homme, ce livre pose la question de **l'impact de l'humain sur ces milieux** reculés.
- **Grands bouleversements mondiaux**, financements de la recherche et politique y sont aussi exposés. Ce livre évoque, tout en finesse, une multiplicité de sujets qui nous donne envie de **nous informer davantage**.

Des lectures en lien avec l'ouvrage

POUR PASSER À L'ACTION

Slow Aventure : 30 échappées en France pour sortir du quotidien
de Mathilde Giard | Flammarion

POUR APPROFONDIR LE SUJET

Voyage aux îles de la Désolation d'Emmanuel Lepage | Futuropolis
Voyage en terres australes de Jean-Yves Besselièvre | Locus Solus

POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR

Les manchots de Mandela et autres récits océaniques
de David Grémillet | Actes Sud

PISTES D' ACTIONS COLLECTIVES ET/OU INDIVIDUELLES

Participer à un éco-chantier



A la Butinerie, dans un espace pédagogique et de préservation de la biodiversité à Villeurbanne, participez à des éco-chantiers réguliers : entretien du site, paillage, travail de la terre, semis... pour accueillir au mieux la biodiversité.

 fne-aura.org

Assister à un événement culturel

"Au printemps, les oiseaux !", une programmation de Cosmos en partenariat avec la LPO AuRA, propose une projection, une rencontre et une balade d'observation des oiseaux migrateurs. Toute l'année, l'association organise des événements culturels et artistiques en lien avec le vivant.



 cosmos-culture-ecologie.com

Voyager local et éco-responsable



Sur le temps de quelques heures, une demi-journée, voire une journée, à vélo, à pied ou en train, découvrez autrement Lyon, ses alentours, et ses initiatives citoyennes inspirantes !

 onthegreenroad.com

LIRE POUR AGIR *le prix du livre de la transition écologique*



Maison de
l'Environnement
Métropole de Lyon

- UNE MÉDIATHÈQUE
- UN RÉSEAU D'ASSOCIATIONS
- DES ÉVÉNEMENTS POUR AGIR



LIRE POUR AGIR

**Rendez-vous mardi 1er décembre 2026
pour la soirée de remise de prix**



Maison de
l'Environnement
Métropole de Lyon

- UNE MÉDIATHÈQUE
- UN RÉSEAU D'ASSOS
- DES ÉVÉNEMENTS POUR AGIR

